

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 4
«18» 05 2026г

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Д/с № 9»
 Н.В. Рожкова



План

летне-оздоровительной работы

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 9»
г. Кыштыма
2026 год

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, походам в природный массив, экскурсиям, совместным мероприятиям с социумом).
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Успешность проведения ЛОМ во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- интеграция программы профилактики закаливания в семью;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

ИЮНЬ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Воспитательно-образовательная работа с детьми (тематические недели)			
1	«Лето – это маленькая жизнь!»	1 неделя	Воспитатели
2	«Моя страна, мой дом родной»	2 неделя	Воспитатели
3	«Дружба крепкая»	3 неделя	Воспитатели
4	«Детская лаборатория »	4 неделя	Воспитатели
Массовые мероприятия			
1	Праздник-развлечение «Страна-детства»	1-2 неделя	Воспитатели
2	Конкурс -выставка рисунков «Моя малая Родина»	3-4 неделя	Воспитатели
Работа с родителями			
1	Консультация для родителей «Здоровье дошкольников»	1-4 неделя	Ст. медицинская сестра
2	Советы родителям «Лето – самое удобное время для закаливания».	2-3 неделя	Ст. медицинская сестра
Оздоровительная работа			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2	Занятия по физической культуре	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (в часы до наступления жара и после ее спада)	Воспитатели
3	Подвижные игры	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции (в часы до наступления жара и после ее спада)	Воспитатели
4	Гимнастика пробуждения	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
5	Гимнастика после дневного сна	Ежедневно, после дневного сна	Воспитатели
Методическая работа			
1	Разработка и утверждение плана летне-оздоровительной работы	1 неделя	Заведующий
2	Консультация «Организация летней оздоровительной работы в ДОУ»	2 неделя	Заведующий
Оперативный контроль			
1	Санитарно состояние участка:	ежедневно	Заведующий

	проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам		<i>Завхоз Ст. медицинская сестра Воспитатели</i>
2	Санитарно-гигиеническое состояние помещений: проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания.	ежедневно	<i>Ст. медицинская сестра</i>
3	Питание: Режим хранения продуктов и их транспортировка. Доброкачественность и калорийность продуктов. Гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям. Санитарно-гигиеническое состояние оборудования. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока, кладовых	ежедневно	<i>Заведующий Завхоз Ст. медицинская сестра</i>
4	Организация питьевого режима	ежедневно	<i>Ст. медицинская сестра</i>
5	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов и их длительность	периодически	<i>Заведующий Ст. медицинская сестра</i>
<i>Медико-профилактическая работа</i>			
1	Консультация «Первая помощь при тепловом или солнечном ударе»	1 неделя	<i>Ст. медицинская сестра</i>
1	Беседы с детьми «Болезни грязных рук»	1-2 неделя	<i>Ст. медицинская сестра</i>
3	Советы родителям «Лето – пора закаляться»	3-4 неделя	<i>Ст. медицинская сестра</i>
<i>Административно-хозяйственная работа</i>			
1	Проведение инструктажа перед началом летнего периода	Май	<i>Заведующий</i>
2	Обследование территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках.	1 неделя	<i>Заведующий Завхоз</i>
3	Подготовка системы отопления к зимнему периоду	3-4 неделя	<i>Заведующий Завхоз</i>
4	Озеленение территории	Июнь	<i>Дворник</i>
	Обеспечение песком игровых площадок (при финансировании)	Май-июнь	<i>Заведующий Завхоз</i>

ИЮЛЬ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Воспитательно-образовательная работа с детьми (тематические недели)			
1	«Безопасность везде и во всём»	1 неделя	Воспитатели
2	Мы здоровыми растём	2 неделя	Воспитатели
3	«Природа вокруг нас»	3 неделя	Воспитатели
4	«В гостях у писателей»	4 неделя	Воспитатели
5	«Разноцветная неделя»	5 неделя	Воспитатели
Массовые мероприятия			
1	Спортивное мероприятие «В гостях у светофора»	1-2 неделя	Воспитатели
2	Развлечение «В морском царстве, в подводном государстве»	3-4 неделя	Воспитатели
Работа с родителями			
1	Конкурс рисунков, поделок «Герои волшебных русских сказок»	1-2 неделя	Воспитатели
2	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп, здания и территории детского сада	1-4 неделя	Воспитатели
Оздоровительная работа			
1	Солнечные и воздушные ванны	постоянно	Воспитатели
2	Босохождение	ежедневно	Воспитатели Ст. медицинская сестра
Методическая работа			
1	Консультация для воспитателей «Организация закаливания. Сочетание традиционных и нетрадиционных факторов как залог успешной, оздоровительной работы»	1 неделя	Заведующий
2	Организация выставок методической литературы «Физкультурно-оздоровительная работа в детском саду»	2-3 неделя	Воспитатели
Оперативный контроль			
1	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня	1 неделя	Заведующий Ст. медицинская сестра
2	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	3-4 неделя	Ст. медицинская сестра
3	Организация дневного сна	постоянно	Ст. медицинская сестра

<i>Медико-профилактическая работа</i>			
1	Консультация «Профилактика кишечных инфекций»	1 неделя	<i>Ст. медицинская сестра</i>
2	Беседы с детьми «Правила поведения возле водоема»	2 неделя	<i>Ст. медицинская сестра Галицкова О.В</i>
<i>Административно-хозяйственная работа</i>			
1	Просушка ковровых изделий, матрасов, подушек, одеял	Июль	<i>Младшие воспитатели</i>
2	Контроль за оборудованием на игровых участках	постоянно	<i>Завхоз</i>
3	Косметический ремонт	Июль	<i>Завхоз</i>

АВГУСТ

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
Воспитательно-образовательная работа с детьми (тематические недели)			
1	«Неделя добрых дел»	1 неделя	Воспитатели
2	«Спортивные приключения»	2 неделя	Воспитатели
3	«Неделя путешественников»	3 неделя	Воспитатели
4	«Краски лета»	4 неделя	Воспитатели
Массовые мероприятия			
1	Конкурс "Юные художники" коллективное рисование на асфальте.	1-2 неделя	Воспитатели
2	Спортивное развлечение "До свиданья, лето красное"	4 неделя	Воспитатели
Работа с родителями			
1	Фотовыставка «Наше лето»	Август	Воспитатели
2	Консультация для родителей «Дети на дороге – как учить детей осторожности»	4 неделя	Воспитатели
Оздоровительная работа			
1	Организация подвижных и спортивных игр на прогулке	постоянно	Ст. медицинская сестра
2	Оформление санитарных бюллетеней «Витамины на вашем столе»	2-3 неделя	Ст. медицинская сестра
Методическая работа			
1	Круглый стол «Итоги летней оздоровительной работы»	Август	коллектив
2	Разработка и утверждение годового плана на 2026 –2027 учебный год	Август	Заведующий Воспитатели
Оперативный контроль			
1	Организация развивающей среды в группах	постоянно	Заведующий
2	Готовность групп к новому учебному году	Август	Заведующий Завхоз
Медико-профилактическая работа			
1	Беседы с детьми «Ядовитые грибы и растения»	1-2 неделя	Ст. медицинская сестра

<i>Административно-хозяйственная работа</i>			
1	Анализ работы с поставщиками продуктов в ДОУ.		<i>Завхоз</i>
2	Выполнение норм детского питания в летний период		<i>Ст. медицинская сестра</i>

Режим дня разновозрастной группы №1

(первая младшая группа, вторая младшая группа)

Теплый период

Мероприятие	Первая младшая группа	Вторая младшая группа
Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-7.55
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность и т.д.)	9.10-11.00	9.15-11.00
Возвращение с прогулки, закаливающие и гигиенические процедуры	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.40 11.40-12.00	11.30-11.40 11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.00-15.10
Постепенный подъем, воздушное закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-17.00	15.40-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.10	17.00-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.10-17.30	17.10-17.30
	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня разновозрастной группы №2
(старшая группа, старшая группа)
Теплый период**

Мероприятие	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, самостоятельная деятельность и т.д.)	9.20-12.00	9.25-12.00
Возвращение с прогулки, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.55	12.25-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.10	12.55-15.10
Постепенный подъем, воздушное закаливание, гимнастика после сна	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-17.10	15.45-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.35	17.10-17.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00

**Расписание занятий
на летний период 2026 г**

	Время	Разновозрастная группа (первая младшая группа, вторая младшая группа)
Понедельник	9.00 – 9.10 9.00 - 9.15	Физическая культура
Вторник	9.00 – 9.10 9.00 - 9.15	Музыка
Среда	9.00 – 9.10 9.00 - 9.15	Художественно-эстетическое развитие (ч/н рисование, аппликация, лепка)
Четверг	9.00 – 9.10 9.00 - 9.15	Музыка
Пятница	9.00 – 9.10 9.00 - 9.15	Физическая культура

Расписание занятий
на летний период 2026 г

	Время	Разновозрастная группа (средняя группа, старшая группа)
Понедельник	9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	Музыка
Вторник	9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	Физическая культура
Среда	9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	Художественно-эстетическое развитие (рисование, ч/н аппликация, ч/н лепка)
Четверг	9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	Физическая культура
Пятница	9.00 - 9.20 9.00 - 9.25	Музыка